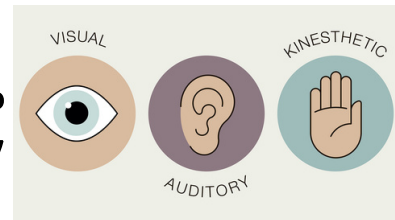
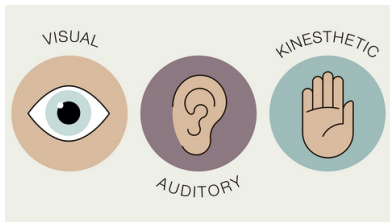


Πώς μαθαίνω;

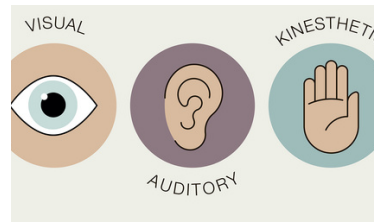


Απάντησε τις παρακάτω ερωτήσεις για να μάθεις πώς μαθαίνεις καλύτερα

- 1 Αν πρέπει να μάθω κάτι, ο καλύτερος τρόπος είναι:**
 - α) Να μου δείχνει κάποιος πώς να το κάνω
 - β) Να μου λέει κάποιος πώς να το κάνω
 - γ) να προσπαθήσω να το κάνω μόνος μου
- 2 Όταν διαβάζω, συχνά διαπιστώνω ότι:**
 - α) Φαντάζομαι αυτά που διαβάζω με το μυαλό μου
 - β) Διαβάζω μεγαλόφωνα ή ακούω τις λέξεις μέσα στο κεφάλι μου
 - γ) Στρυφογυρίζω και προσπαθώ να “νιώσω” το περιεχόμενο του κειμένου
- 3 Όταν μου ζητούν οδηγίες στο δρόμο:**
 - α) Βλέπω τα μέρη στο μυαλό μου, ενώ δίνω οδηγίες
 - β) Δεν έχω καμιά δυσκολία να εκφράσω τις οδηγίες με λέξεις
 - γ) Χρειάζεται να δείχνω με το χέρι ή να μετακινώ το σώμα μου προς τη σωστή κατεύθυνση
- 4 Όταν δεν είμαι σίγουρος για το πώς γράφεται μια λέξη:**
 - α) Τη γράφω για να τη δω
 - β) Τη λέω δυνατά, προφέροντας γράμμα-γράμμα
 - γ) Τη γράφω, για να διαπιστώσω αν μου δίνει τη σωστή αίσθηση
- 5 Όταν γράφω:**
 - α) Με απασχολεί το πόσο ευανάγνωστα είναι τα γράμματά μου
 - β) Συχνά επαναλαμβάνω τα γράμματα και τις λέξεις στον εαυτό μου
 - γ) Πιέζω με δύναμη το στυλό, για να νιώσω τη ροή των γραμμάτων όταν τα σχηματίζω
- 6 Αν πρέπει να απομνημονεύσω μια λίστα, είναι πιο εύκολο να θυμηθώ εάν:**
 - α) Την καταγράψω
 - β) Την επαναλαμβάνω από μέσα μου
 - γ) Κινούμαι και χρησιμοποιώ τα δάχτυλα των χεριών μου για κάθε στοιχείο της λίστας
- 7 Προτιμώ τους εκπαιδευτικούς πού:**
 - α) Χρησιμοποιούν πίνακα ή προτζέκτορα στο μάθημα
 - β) Μιλούν εκφραστικά
 - γ) Δίνουν χειρωνακτικές δραστηριότητες
- 8 Όταν προσπαθώ να συγκεντρωθώ δυσκολεύομαι, αν:**
 - α) Υπάρχει πολλή ακαταστασία στο δωμάτιο
 - β) Υπάρχει πολύς θόρυβος στο δωμάτιο
 - γ) Πρέπει να καθίσω ακίνητος για πολλή ώρα
- 9 Όταν λύνω ένα πρόβλημα:**
 - α) Το καταγράφω ή φτιάχνω διάγραμμα
 - β) Το λέω στον εαυτό μου
 - γ) Χρησιμοποιώ το σώμα μου ή μετακινώ αντικείμενα στο χώρο, για να βοηθήσω το μυαλό μου να δουλέψει
- 10 Όταν μου δίνουν οδηγίες κατασκευής:**
 - α) Τις διαβάζω από μέσα μου και προσπαθώ να οπτικοποιήσω τα διάφορα κομμάτια για να ταιριαξουν
 - β) Τις διαβάζω μεγαλόφωνα, ενώ τοποθετώ τα κομμάτια
 - γ) Προσπαθώ να ταιριαξώ πρώτα τα κομμάτια και μετά διαβάζω τις οδηγίες
- 11 Για να κρατηθώ απασχολημένος-η, όταν περιμένω:**
 - α) Κοιτάζω γύρω, ή διαβάζω
 - β) Μιλώ ή παρακολουθώ τους άλλους να μιλούν
 - γ) Περπατάω ή απασχολώ τα χέρια μου ή κουνάω ρυθμικά τα πόδια μου
- 12 Αν πρέπει να περιγράψω κάτι με λέξεις:**
 - α) Θα ήμουν σύντομος
 - β) Θα έκανα λεπτομερή περιγραφή
 - γ) Θα χρησιμοποιούσα χειρονομίες
- 13 Αν μου περιέγραφαν κάτι με λέξεις:**
 - α) Θα προσπαθούσα να το κάνω εικόνα
 - β) Θα το καταλάβαινα, αλλά θα διέκοπτα για να συμπληρώσω
 - γ) Θα βαριόμουν, αν η περιγραφή ήταν μεγάλη
- 14 Όταν προσπαθώ να θυμηθώ κάτι:**
 - α) Θυμάμαι πρόσωπα, αλλά όχι ονόματα
 - β) Θυμάμαι ονόματα, αλλά όχι πρόσωπα
 - γ) Θυμάμαι τη κατάσταση, αλλά ούτε πρόσωπα ούτε ονόματα



Πώς μαθαίνω;



ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Υπολόγισε ξεχωριστά το άθροισμα των απαντήσεων α), β) και γ). Το πεδίο με τη μεγαλύτερη βαθμολογία αντιπροσωπεύει, κατά πάσα πιθανότητα, τη βασική μέθοδο μάθησης.

α=Οπτικός τύπος

β=..... Ακουστικός τύπος

γ=..... Κινησθητικός τύπος